

DOSSIER DE SERVICIOS

# Matronautista

Educación sexual integral, neurodivergencia  
y bienestar corporal desde una mirada inclusiva y preventiva

---

[hola@matronautista.cl](mailto:hola@matronautista.cl) | [matronautista.cl](http://matronautista.cl) | Santiago, Chile



INTRODUCCIÓN

# ¿Por qué Matronautista?

Inclusión • Prevención • Humanización •  
Compromiso social

En Chile, miles de personas atraviesan etapas fundamentales de su vida sin acceso a educación sexual integral, información preventiva ni espacios seguros para hablar sobre su cuerpo, salud y bienestar.

La sexualidad continúa abordándose desde el tabú, mientras problemáticas como las disfunciones de piso pélvico, el climaterio, la salud menstrual, la neurodivergencia y la adolescencia permanecen invisibilizadas o insuficientemente atendidas.

Docentes, familias, profesionales y comunidades muchas veces no cuentan con herramientas actualizadas ni accesibles para acompañar estos procesos de manera respetuosa y basada en evidencia.

Matronautista nace frente a esa necesidad: crear espacios educativos humanos, inclusivos y preventivos, donde la salud pueda comprenderse desde la dignidad, la autonomía y el acceso.

QUIÉNES SOMOS

# El equipo detrás de Matronautista



## Fernanda Musa

Matrona • Especialista en piso pélvico

Matrona egresada de la Universidad del Desarrollo, diplomada en piso pélvico y con experiencia en el trabajo con niños, niñas y adolescentes, mujeres en edad fértil y personas en etapa de climaterio.

Forma parte de Matronautista desde la convicción de que la educación y la salud deben avanzar juntas como herramientas fundamentales de prevención, bienestar y política pública.



## Belén Rupertus

Matrona • Fundadora de Matronautista

Mamá, matrona egresada de la Universidad Diego Portales y fundadora de Matronautista, proyecto enfocado en educación sexual integral, neurodivergencia y bienestar corporal desde una mirada inclusiva y preventiva.

Desarrolla talleres, capacitaciones y espacios educativos dirigidos a comunidades, instituciones y organizaciones. Su trabajo busca acercar la educación en salud de manera humana, accesible y basada en evidencia.

NUESTRA BANDERA

# Educar también es cuidar

En Matronautista creemos que la educación en salud no debe ser un privilegio, sino una herramienta accesible, humana y transformadora para todas las personas.

Nuestra bandera es visibilizar aquellas temáticas que históricamente han sido silenciadas o minimizadas: sexualidad, neurodivergencia, salud menstrual, climaterio, piso pélvico y bienestar corporal.

Trabajamos desde la prevención, la inclusión y el respeto, creando espacios educativos seguros, actualizados y basados en evidencia, donde cada persona pueda comprender su cuerpo sin miedo, vergüenza ni desinformación.

---

PÚBLICO OBJETIVO

## Mujeres\*, 10 - 60 años

Dirigido principalmente a mujeres y comunidades, desde una mirada preventiva, inclusiva y centrada en el bienestar integral.

\*Si bien nuestros espacios están dirigidos principalmente a mujeres y diversidades, muchas de las experiencias educativas y contenidos también pueden ser abordados y disfrutados por hombres y comunidades mixtas.

# Charlas, talleres, workshops y jornadas de capacitación

## Educación sexual integral (ESI)

Espacios educativos enfocados en sexualidad, afectividad, consentimiento, vínculos y prevención desde una mirada inclusiva, respetuosa y basada en evidencia.

## Neurodivergencia y acompañamiento inclusivo

Talleres y capacitaciones sobre autismo, TDAH y neurodivergencias en contextos educativos, familiares y comunitarios desde un enfoque neuroafirmativo.

## Adolescencia, pubertad y educación menstrual

Acompañamiento educativo en procesos de pubertad, menarquia, cambios corporales y bienestar menstrual.

## #Pisopélvicoparatodos

Educación preventiva sobre salud pelviperineal, autocuidado corporal y prevención de disfunciones.

## Salud sexual y diversidad

Espacios orientados a diversidad sexual, identidad de género, discapacidad y acceso inclusivo.

## Comunidad, prevención y autocuidado

Charlas y jornadas comunitarias enfocadas en promoción de salud, bienestar integral y autocuidado colectivo.

## MODALIDADES

# Cómo trabajamos

Presencial

Online

Híbrido

## CONSIDERACIONES

- Contenidos adaptables según rango etario
- Enfoque inclusivo y accesible
- Lenguaje respetuoso y basado en evidencia
- Planificación personalizada según objetivos institucionales

## SOBRE NUESTROS VALORES

Cada instancia desarrollada por Matronautista es diseñada y evaluada de manera personalizada según los objetivos, modalidad, duración, características de la comunidad y alcance de la actividad.

Nuestro proyecto mantiene además un enfoque de acceso y compromiso social, por lo que ciertas actividades comunitarias, organizaciones sociales o iniciativas públicas pueden acceder a modalidad de pago consciente, previa evaluación y coordinación.

POR QUÉ ELEGIRNOS

# Educación en salud cercana, accesible y basada en evidencia

Nuestro enfoque combina experiencia clínica, sensibilidad social y herramientas educativas actualizadas para generar espacios seguros, inclusivos y significativos para cada comunidad.

## Enfoque inclusivo

Trabajamos desde una mirada respetuosa de la diversidad humana, incorporando neurodivergencia, género y accesibilidad.

## Educación preventiva

Promovemos la prevención y el autocuidado mediante herramientas concretas y educación clara.

## Experiencia y formación

Contamos con experiencia clínica, comunitaria y educativa en distintas etapas del ciclo vital.

## Sensibilidad social

Desarrollamos espacios humanos, empáticos y adaptados a las necesidades reales de cada comunidad.

HABLEMOS

# ¿Quieres generar una colaboración?

---

Si deseas coordinar talleres, capacitaciones o solicitar más información, estaremos felices de conversar contigo y construir espacios de educación en salud más humanos, inclusivos y preventivos.

[hola@matronautista.cl](mailto:hola@matronautista.cl)

matronautista.cl | Santiago, Chile

