

DOSSIER DE SERVICIOS

# Matronautista

Educación sexual integral, neurodivergencia y bienestar corporal desde un enfoque inclusivo, preventivo y orientado al cuidado integral de las personas en contextos laborales y organizacionales.

---

[hola@matronautista.cl](mailto:hola@matronautista.cl) | [matronautista.cl](http://matronautista.cl) | Santiago, Chile



## INTRODUCCIÓN

# ¿Por qué Matronautista?

---

Bienestar • Inclusión • Trabajo en equipo • Cultura organizacional

En el contexto chileno, persisten brechas significativas en el acceso a educación sexual integral, información preventiva y espacios seguros para abordar el cuerpo, la salud y el bienestar a lo largo del ciclo vital.

La sexualidad continúa siendo tratada, en muchos espacios, desde el tabú o la desinformación, mientras que temáticas relevantes como la salud del piso pélvico, el climaterio, la salud menstrual, la neurodivergencia y la salud sexual en adolescencia permanecen invisibilizadas o abordadas de forma insuficiente.

En el ámbito educativo, comunitario y organizacional, docentes, familias y equipos profesionales suelen no contar con herramientas actualizadas, accesibles y basadas en evidencia para acompañar adecuadamente estos procesos desde un enfoque respetuoso e inclusivo.

Matronautista surge como respuesta a esta necesidad, desarrollando espacios formativos y de acompañamiento centrados en la educación sexual integral, la prevención y el bienestar, promoviendo una comprensión de la salud desde la dignidad, la autonomía y el acceso equitativo a la información.

QUIÉNES SOMOS

# El equipo detrás de Matronautista



## Fernanda Musa

Matrona • Especialista en piso pélvico

Matrona egresada de la Universidad del Desarrollo, diplomada en piso pélvico y con experiencia en el trabajo con niños, niñas y adolescentes, mujeres en edad fértil y personas en etapa de climaterio.

Forma parte de Matronautista desde la convicción de que la educación y la salud deben avanzar juntas como herramientas fundamentales de prevención, bienestar y política pública.



## Belén Rupertus

Matrona • Fundadora de Matronautista

Mamá, matrona egresada de la Universidad Diego Portales y fundadora de Matronautista, proyecto enfocado en educación sexual integral, neurodivergencia y bienestar corporal desde una mirada inclusiva y preventiva.

Desarrolla talleres, capacitaciones y espacios educativos dirigidos a comunidades, instituciones y organizaciones. Su trabajo busca acercar la educación en salud de manera humana, accesible y basada en evidencia.

NUESTRA BANDERA

# Educación también es cuidar

En Matronautista sostenemos que la educación en salud no debe ser un privilegio, sino una herramienta accesible, humana y transformadora, disponible para todas las personas a lo largo de su ciclo vital.

Nuestro enfoque busca visibilizar y abordar de manera rigurosa aquellas temáticas que históricamente han sido silenciadas, subestimadas o tratadas desde el tabú: sexualidad, neurodivergencia, salud menstrual, climaterio, salud del piso pélvico y bienestar corporal.

Trabajamos desde la prevención, la inclusión y el respeto, generando espacios educativos seguros, actualizados y basados en evidencia, donde cada persona pueda comprender su cuerpo con información clara, libre de miedo, vergüenza y desinformación.

---

PÚBLICO OBJETIVO

## Mujeres\*, 10 - 60 años

Dirigido principalmente a mujeres y comunidades, desde una mirada preventiva, inclusiva y centrada en el bienestar integral.

\*Si bien nuestros espacios están dirigidos principalmente a mujeres y diversidades, muchas de las experiencias educativas y contenidos también pueden ser abordados y disfrutados por hombres y comunidades mixtas.

# Charlas, talleres, workshops y jornadas de capacitación

## Bienestar menstrual y salud hormonal

Espacios educativos sobre ciclo menstrual, dolor menstrual, climaterio y bienestar hormonal.

## Neurodivergencia e inclusión

Capacitaciones enfocadas en accesibilidad y construcción de espacios laborales inclusivos.

## Salud sexual y bienestar corporal

Educación sexual, autocuidado corporal y salud pélvica desde una mirada preventiva.

## #Pisopélvicoparatodos

Recuperación y fortalecimiento del piso pélvico mediante talleres teórico-prácticos.

## Prevención y promoción en salud

Charlas enfocadas en autocuidado y fortalecimiento del bienestar físico y emocional.

## Diversidad y cultura organizacional

Espacios de reflexión sobre inclusión y construcción de ambientes laborales más humanos.

## MODALIDADES

# Cómo trabajamos

Presencial

Online

Híbrido

## CONSIDERACIONES

- Contenidos adaptables según rango etario
- Enfoque inclusivo y accesible
- Lenguaje respetuoso y basado en evidencia
- Planificación personalizada según objetivos institucionales

## SOBRE NUESTROS VALORES

Cada instancia desarrollada por Matronautista es diseñada y evaluada de manera personalizada, considerando los objetivos de la intervención, la modalidad de trabajo, la duración, las características de la comunidad o equipo y el alcance esperado de la actividad.

Este enfoque permite adaptar cada experiencia formativa a las necesidades específicas de cada organización, asegurando pertinencia, calidad y coherencia pedagógica.

Contamos con una estructura de valores previamente definida que orienta la planificación y la toma de decisiones, entregando transparencia y claridad en la gestión de nuestros servicios, especialmente en contextos corporativos, educativos y organizacionales.

POR QUÉ ELEGIRNOS

# Educación en salud cercana, accesible y basada en evidencia

Nuestro enfoque integra experiencia clínica, trayectoria educativa y herramientas actualizadas para diseñar espacios formativos seguros, pertinentes y significativos, adaptados a las necesidades de cada organización y comunidad.

## Enfoque inclusivo

Trabajamos desde una mirada respetuosa de la diversidad humana, incorporando neurodivergencia, perspectiva de género y criterios de accesibilidad, promoviendo entornos donde todas las personas puedan participar y aprender.

## Educación preventiva

Desarrollamos instancias orientadas a la prevención, el autocuidado y la detección oportuna, entregando herramientas prácticas y lenguaje claro para la toma de decisiones informadas en salud.

## Experiencia y formación

Contamos con experiencia clínica, comunitaria y docente en distintas etapas del ciclo vital, lo que nos permite abordar contenidos complejos con rigurosidad, claridad y adaptación al contexto.

## Enfoque humano y organizacional

Diseñamos experiencias educativas que combinan sensibilidad, respeto y enfoque aplicado, favoreciendo el bienestar, la comunicación y la cultura de cuidado dentro de equipos y comunidades.

HABLEMOS

# ¿Quieres generar una colaboración?

---

Si deseas coordinar talleres, capacitaciones o solicitar más información, estaremos disponibles para conversar y diseñar propuestas ajustadas a las necesidades de tu organización. Creemos en la construcción de espacios de educación en salud más humanos, inclusivos y preventivos, orientados a fortalecer el bienestar, la formación y la cultura de cuidado en distintos contextos.

[hola@matronautista.cl](mailto:hola@matronautista.cl)

matronautista.cl | Santiago, Chile

